

برنامه غذایی ۲۹ آبان تا ۲۵ آذر ماه ۹۵

ایام هفته	ناهار	دسر	شام	دسر	صبحانه هفتگی همراه با شام شنبه توزیع می شود
شنبه ۸/۲۹	چلو جوجه کباب	دلستر/آبمیوه	ماکارونی+حلوای زعفرانی ۱۰۰ گرم در ظرف مناسب	ماست ساده/موسیر+سیب	۶ عدد تخم مرغ یک بسته نان ۶ عدد کره یکنفره یک عدد شیر یک لیتری
یکشنبه ۸/۳۰	اربعین حسینی				
دوشنبه ۹/۱	سبزی پلو با ماهی قزل آلا+جعفری ۶۰ گرم+هویج ۶۰ گرم	دلستر/آبمیوه	چلو کباب کوبیده+ریحان	دلستر/آبمیوه	
سه شنبه ۹/۲	زرشک پلو با مرغ	موز+دوغ	استانبولی پلو+شلغم پخته ۱۵۰ گرم در ظرف مناسب	سالاد شیرازی+دوغ	
چهارشنبه ۹/۳	چلو کباب کوبیده+ریحان	دلستر/آبمیوه	عدس پلو+قارچ سوخاری ۲۴۰ گرم خام+برنج زعفرانی+کشمش سیاه	ژله+خرما ۶ عدد در بسته بندی مناسب	۱۲۰ گرم مربا ۶ عدد کره یکنفره یک بسته نان یک عدد شیر یک لیتری
پنج شنبه ۹/۴	چلو خورش بادمجان	ماست ساده/موسیر+نارنگی	چلو جوجه کباب	دلستر/آبمیوه	
جمعه ۹/۵					

در صورت پیشنهاد یا انتقاد با ۳۴۲۷۴۶۲۵ تماس بگیرید.

اداره تغذیه

برنامه غذایی ۲۹ آبان تا ۲۵ آذر ماه ۹۵

ایام هفته	ناهار	شام	صبحانه هفتگی همراه با شام شنبه توزیع می شود
شنبه ۸/۲۹	چلو جوجه کباب+نوشیدنی	ماکارونی +دسر	۶ عدد تخم مرغ یک بسته نان ۶ عدد کره یکنفره یک عدد شیر یک لیتری
یکشنبه ۸/۳۰	اربعین حسینی		
دوشنبه ۹/۱	سبزی پلو با ماهی قزل آلا+نوشیدنی	چلو کباب کوبیده+نوشیدنی	
سه شنبه ۹/۲	زرشک پلو با مرغ /چلو گوشت+ دسر	استانبولی پلو +دسر	
چهارشنبه ۹/۳	چلو کباب کوبیده+نوشیدنی	عدس پلو+دسر	۱۲۰ گرم مربا ۶ عدد کره یکنفره یک بسته نان یک عدد شیر یک لیتری
پنج شنبه ۹/۴	چلو خورش آلو با مرغ /چلو خورش بادمجان+دسر	چلو جوجه کباب+نوشیدنی	
جمعه ۹/۵			

در صورت پیشنهاد یا انتقاد با ۳۴۲۷۴۶۲۵ تماس بگیرید.

اداره تغذیه