

## مهارت‌های اقتصادی

ناهید یاری کارشناسی واحد امور هیات علمی

**دیدگاه امام علی (ع) در خصوص برنامه ریزی صحیح در زندگی:**

مومن باید شبانه روز خود را به سه قسمت تقسیم کند :  
زمانی برای نیایش و عبادت پروردگار ، زمانی برای تامین  
هزینه زندگی و زمانی برای وا داشتن نفس به لذت هایی  
که حلال و مایه زیبایی است . خردمند را نشاید جز آن که  
در پی سه چیز حرکت کند : کسب حلال برای تامین  
زندگی ، یا گام نهادن در راه آخرت ، یا بدست آوردن لذت



امروزه با توجه به شرایط خاص دنیا و برای رسیدن به سواحل آرامش و آسایش تسلط بر یک سیری (( مهارت‌های زندگی )) امری حیاتی و ضروری و اساسی است خصوصا در هزاره سوم که مناسبات اجتماعی و تحولات پیچیده بشری ابعاد جدیدی به خود گرفته است . از طرفی نیز زندگی و احساس بودن در این دنیای متلاطم با صرفا " زنده ماندن بسیار متفاوت است و لذا شناخت مهارت‌های زندگی نیز قدم اول سازگاری با شرایط متناقض زندگی است ؛ مهارت‌ها به منزله آجرهای ساختمانی زندگی شما هستند . مهارت های زندگی عبارت است از مجموعه ای از توانایی ها که زمینه سازگاری و رفتار مثبت و م فید را فراهم می آورد . این توانایی ها فرد را قادر می سازد تا مسئولیت های نقش اجتماعی خود را بپذیرد و بدون لطمه زدن به خود و دیگران با خواست ها ، انتظارات و مشکلات روزانه ، به ویژه در روابط بین فردی به شکل موثری روبرو شود . از جمله مهارت‌های مورد نیاز در زندگی مهارت‌های اقتصادی است که اصطلاحا مدیریت مخارج زندگی نامیده می شود

**مدیریت مخارج زندگی (مدیریت مالی):**

افراد از نظر چگونگی استفاده از پول متفاوت هستند ، این مسئله در روابط زن و شوهر تاثیر داشته و یکی از موضوعات مهمی است که می تواند موجب اختلاف آن ها باشد . زیرا این امکان وجود دارد که شوهر خسیس به جمع آوری پول علاقمند باشد و خانم او بر عکس به وضع مالی خانواده ، کم اعتنایی به خرج دهد ایجاد توافق در این زمینه نسبتا مشکل و به گذشت و بردباری احتیاج دارد . گاهی اختلاف نظر در این مورد باعث گفتگو و ایجاد مجادله می گردد . علت آن است که خرج کردن بستگی به عادت افراد دارد و ترک عادت به آسانی میسر نیست .

