

کیفیت زندگی شما را دو چیز تعیین می کند: کتابهایی که می خوانید و انسان هایی که ملاقات می کنید.

معرفی کتاب



تا دو دهه پیش معمولاً انسان هایی را موفق می شمردند که از ضریب هوشی بالایی برخوردار بودند ولی بر اساس پژوهش هایی که گروهی از روان شناسان و پژوهندگانی مانند گاردنر انجام دادند به استثنایی عامل هوش، دخالت عواملی چون دانش اجتماعی، تجارب یادگیری در محیط و جز اینها را در فرایند موفقیت و پیروزی اثبات نمودند.

هوش اجتماعی یکی از مهم ترین نیروهای ذهنی آدمی است که با آن می توان به آرامشی رسید که همواره جزء آمال و آرزوهای انسان بوده است و به وسیله آن هم می توان روابط دیرینه حاکم بر اذهان بشری را اصلاح کرد و هم ساختار بسیاری از جوامع را تغییر داد.

دانیل گلمن نویسنده این کتاب معتقد است اگر کسی بی بهره از هوش اجتماعی باشد و نتواند احساسات خود را بررسی و مهار کند، حس همدردی و همدلی با دیگران را نداشته باشد هر اندازه هم هوشمند و زیرک باشد هرگز نمی تواند موفق، شاد و خوشبخت گردد چرا که بیشتر خوشبختی و شادی ما در تعامل با دیگران شکل خواهد گرفت.

مطالعه این کتاب شما را با ریشه های هوش هیجانی و نقش مفید و موثر آن در ارتقاء روابط انسانی آشنا می کند.

نام کتاب: هوش اجتماعی

نویسنده: دانیل گلمن

مترجم: هوشیار رزم آزما

انتشارات: سپنج

سال چاپ: ۱۳۹۱

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

