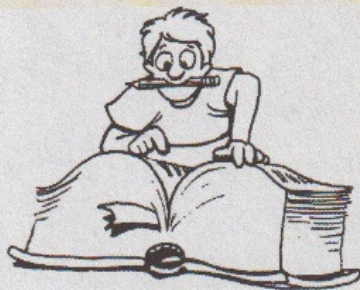


با مطالعه این کتاب راهکارهایی منطقی را برای کسب احساس منطقی در زندگی بدست آورید. با خویش تحلیل گری می توانید به خودباوری نزدیک شده و ایده های غیر منطقی خود را تغییر دهید. بر سرنوشت خویش حاکم باشید و هنگام ناامیدی و تلخکامی، احساس دلتنگی و افسردگی نکنید. با دوباره نویسی پیشینه ی شخصی و کسب انضباط، بر تشویش و اضطراب خویش غلبه کنید. با این مطالعه این کتاب یاد می گیرد که حتی اگر محیط اطراف شما سرشار از افراد غیر منطقی باشد چطور به طور منطقی زندگی کنید و در تجزیه و تحلیل خود موفق باشید.



نام کتاب: چگونه منطقی زندگی کنیم

نویسنده: دکتر آلبرت الیز - دکتر رابرت هارپر

مترجم: نوشین ریشپری

انتشارات: نسل نواندیش