



نام کتاب: روانشناسی اعتراض

نویسنده: مانوئل جی اسمیت

مترجم: مهدی قراچه داغی

چاپ: سیزدهم ۱۳۹۰

نشر: درسا

قیمت: ۶۵۰۰ تومان

در شروع خواندن این کتاب می توان از خود پرسید که آیا این کتاب ارزش خواندن را دارد؟ آیا موضوع آن به درد می خورد؟ آیا می توانم حق خود را طلب کنم، زور نشنوم و نگذارم دیگران نظرات و خواسته هایشان را به من تحمیل کنند؟ روان شناسی قاطعیت و اعتراض یعنی چه؟ آیا ساده و آسان است؟ به فرض فهمیدن آیا می توان به آن عمل کرد؟ مهارت های کلامی یعنی چه؟ آیا کلک ها و سیاست های حقه بازیست؟ از قاطعیت سابقه ی خوشی ندارم. آیا مشکلاتم بیشتر نمی شود؟ خانواده ام، همکارانم، همکلاسی هایم و بطور کلی جامعه از قاطعیت خوششان نمی آید، اگر قاطع باشم آیا طردم نمی کنند؟ آیا با من دشمن نمی شوند؟ آیا این کتاب متعلق به فرهنگ دیگری متفاوت با شرایط محیطی، تربیتی و فرهنگی ما نیست؟ چگونه می توان آنرا عملی کرد؟ من هم دلم می خواهد قاطعیت داشته باشم و آنرا به نزدیکانم منتقل کنم. اما چگونه؟

پاسخ این پرسش و پرسش های دیگر درباره قاطعیت و راه حل هایی در کتاب حاضر مطرح شده و آگاهی لازم و تکنیک های تجربی و عملی نیز ارائه گردیده است. به طور خلاصه این کتاب مبارزه عملی با سلطه جویی دیگران است. سلطه جویی پدر، مادر، فرزند، همسر، معلم، شاگرد، پزشک، بیمار، رئیس، مرئوس، مدیر، خریدار، فروشنده و سایر افرادی که در تماس سلطه جویانه با شما هستند و از همه مهم تر مبارزه با سلطه جویی خود شما!!

