



اداره ارتباط خانواده با دانشگاه



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی کرمنشاه
معاونت فرهنگی



۴_ فرزند خود را همانطور که هست بپذیرید.

۵_ درمورد خطرات موجود و لزوم مراقبت از خود صحبت کنید.

۶_ فرزند خود را با موضوعات عاطفی و هیجانی بمباران نکنید.

۷_ دانشجو را به سوی استقلال سوق دهید.

دو مهارت ارتباطی که به شدت به ارتباطات خانوادگی کمک می کنند:

الف_ مهارت همدلی

به صحبت‌های طرف مقابل خوب گوش کنید و برای آنکه بهتر بتوانید احساس و هیجان فرد مقابل را متوجه شوید سعی کنید خود را جای طرف مقابل قرار دهید.

ب_ مهارت حل اختلاف

۱_ به جای این که اختلافات را به زمان بسپارید با سعی در فراموش کردن آنها داشته باشید آنها را حل کنید.

۲_ مراقب لحن صحبت خود باشید و از به کار بردن کلمات زشت خودداری کنید.

۳_ دیدگاه خود را نسبت به مشکل بیان کنید.

۴_ به طرف مقابل اجازه دهید نظرش را بیان کند.

۵_ اگر اشتباه کردید معذرت خواهی کنید.

✓ ارتباط با دانشجو:

دانشجویان در هر شرایطی که باشند نیاز به ارتباط با والدین خود دارند اگرچه گاهی اوقات از والدین فاصله می گیرند ولی این نیاز در آنها وجود دارد. اگر والدین بتوانند نقش راهنما و مشاور را به درستی ایفا کنند و از کنترل دانشجو دست بردارند، آنها بیشتر به والدین خود نزدیک خواهند شد.



گاهی اوقات والدین به جای ارتباط با فرزندان خود از روش‌هایی استفاده میکنند که به شدت به رابطه آنها با فرزندان صدمه می زند. از جمله نصیحت، کنترل، بازجویی، و ارسی لوازم دانشجویان بدون کسب اجازه و...

بزرگ تر شدن دنیای دانشجویان به این معنی نیست که آنها والدین خود را پشت سر گذاشته اند، بلکه فرزندان شما بیشتر به شما نیاز خواهند داشت.

۱_ با دانشجویان در تماس باشید

۲_ به نیازهای عاطفی دانشجو بیشتر از نمره

های وی اهمیت دهید.

۳_ به نگرانی های دانشجو توجه کنید. ۴

۵

✓ تفاوت های تحصیل در مدرسه و دانشگاه :

- ۱_ **ارتباط بین مدرس و شاگردان :** در دانشگاه میزان تماس و ارتباط اساتید و دانشجویان کمتر از دبیرستان است.
- ۲_ **محوریت شاگرد و نه استاد :** دانش آموزان برای فعالیتهای درسی به دبیران و والدین خود تکیه میکنند.. در دانشگاه دانشجویان متکی به خود هستند.
- ۳_ **انگیزش :** معمولاً دانش آموزان انگیزه های لازم برای فعالیتهای خود را از معلمان، والدین و مشاوران می گیرند. در حالی که در دانشگاه دانشجویان در پی اهداف و آرزوهای خود حرکت میکنند.
- ۴_ **آزادی و کنترل :** در دانشگاه، برخلاف مدرسه والدین نظارت اندکی بر فعالیت های درسی دانشجویان دارند.
- ۵_ **برنامه ریزی و زمان بندی دقیق:** دانش آموزان با برنامه ریزی کنترل شده بهتری به فعالیت های درسی میپردازند این کنترل در دانشگاه وجود ندارد و برنامه ریزی ها در کنترل خود دانشجو است.

✓ تغییر نقش های والدین :

همزمان با دوره دانشجویی نقش والدین از مراقب و برنامه ریز به یک ناظر و مشورت دهنده تغییر می کند. روش برخورد والدین با این تغییر، نقش مهمی هم در سلامت خود و هم در سلامت و موفقیت فرزندان دانشجوی آنها بازی میکند. والدین معمولاً به یکی از روش های زیر برخورد می کنند:

۱_ چسبندگی به فرزند و ادامه روند قبلی

۲_ رها کردن فرزند

۳_ ارتباط غنی همراه با استقلال

✓ نگرانی و ترس ها :

۱_ نگرانی از رنج ناراحتی و سختی که فرزندان تحمل میکنند .

۲_ نگرانی از تغییر اعتقادات و ارزشهای خانوادگی.

۳_ نگرانی از آینده مناسب و

اشتغال زا بودن رشته تحصیلی

زمانی که فرزندان در دانشگاه پذیرفته میشوند مهم ترین پدیده ای که رخ میدهد حرکت آنان به سوی استقلال است .

به همین دلیل بسیاری از فعالیتهایی که قبلاً توسط والدین انجام میشد ،حالا توسط دانشجویان انجام گیرد. از جمله رفت و آمد، خرید، دوستی و ارتباط، فعالیتهای درسی و...

مسلم است که در این شرایط باز هم به والدین فشار زیادی وارد میشود و نگرانی های زیادی به سراغ آنها خواهد آمد. در مورد دانشجویان نیز چنین است. آنان باید بیاموزند که بسیاری از کارهای شخصی خود را به تنهایی یا با مشورت والدین انجام دهند.

چنین تغییری در فضای خانواده همراه با سایر تغییرات دوره پرفشار ولی سالمی

را ایجاد میکند به همین

دلیل است که احتمال بروز

اختلاف در خانواده زیاد

میشود.

